

Heti étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

eatrend		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Ebéd	Normál B menü	Paradicsomleves Betűtésztaival Fasírt Petrezselymes burgonyával			Tojásleves Tejszínes-gombás csirkeragu Szarvacska tésztával			Citromos almaleves Zöldbabfőzelék Sertéspörkölt Alma			Póréhagyma-krémleves Pírtott kenyérkockával Mediterrán csirke Párolt rizssel			Lencseleves Pozsonyi kocka		
		Energia: 1,033.88 Kcal / 4,321.62 KJ			Energia: 759.42 Kcal / 3,174.38 KJ			Energia: 1,057.09 Kcal / 4,418.64 KJ			Energia: 790.92 Kcal / 3,306.05 KJ			Energia: 1,164.10 Kcal / 4,865.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.07 g	34.68 g	8.69 g	49.44 g	25.90 g	0.86 g	57.87 g	31.20 g	6.01 g	43.87 g	26.99 g	2.48 g	43.46 g	31.02 g	1.82 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
150.36 g	39.96 g	7.92 g	82.79 g	0.01 g	2.01 g	139.23 g	22.98 g	1.66 g	92.34 g	0.00 g	4.21 g	176.31 g	0.00 g	1.10 g		
1,3,9,(7)			1,3,7			1,4,7,(3)			1,7,(3),(6),(10),(12)			1,3,7,8,10,(5),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
9024 Győr Hunyadi u. 14.
Lektor City Center "A" Irodaház
Csoportos azonosító: 19789408-6-13

Élelmészvezető